

เที่ยวไทย ครีกครื้น
เศรษฐกิจไทย คึกคัก

พัทลุง





วังพัทลุง

สารบัญ

การเดินทาง	๕
สถานที่ที่น่าสนใจ	๗
อำเภอเมืองพัทลุง	๗
อำเภอควนขนุน	๙
อำเภอเขาชัยสน	๑๑
อำเภอกงหรา	๑๒
อำเภอตะโหมด	๑๒
อำเภอศรีบรรพต	๑๒
อำเภอบางแก้ว	๑๔
อำเภอศรีนครินทร์	๑๕
เทศกาลและงานประเพณี	๑๕
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๑๕
กิจกรรมที่น่าสนใจ	๑๖
ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๑๖
ตัวอย่างรายการนำเที่ยว	๑๖
สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง	๒๐
สถานที่พัก	๒๐
ร้านอาหาร	๒๔
บริษัทนำเที่ยว	๒๕
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	๒๕



วัดถ้ำสุมะโน

พัทลุง

เมืองหนังโนราห์ อุณาข้าว พรานน้ำตก แล่งนกน้ำ
ทะเลสาบงาม เขากทะเล น้ำพุร้อน

พัทลุง อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพฯ ๘๕๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔.๔๗๓ ตารางกิโลเมตร เป็นเมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิดหนังตะลุงและโนรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัยตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆ มารบกวนทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ หลายครั้ง แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนกทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชม นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้ว โบราณสถาน วัดต่างๆ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง

จังหวัดพัทลุงแบ่งการปกครองออกเป็น ๑๑ อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอกงหรา อำเภอเขาชัยสน อำเภอกวนขนุน อำเภอตะโหมด อำเภอบางแก้ว อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอป่าพะยอม อำเภอศรีบรรพต และอำเภอศรีนครินทร์

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรัตนภูมิ อำเภอกวนเนียงจังหวัดสงขลา และอำเภอกวนกาหลงจังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด กระแสสินธุ์ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด เขตอำเภอห้วยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว และปะเหลียน จังหวัดตรัง

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทางตามเส้นทาง ดังนี้

เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร ตรงมาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๕๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๕๐ กิโลเมตร

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมือง อำเภอควนขนุน อำเภอเขาชัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูล โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๑๐๖ www.railway.co.th

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี สอบถามรายละเอียด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๒๒ www.transport.co.th หรือบริษัท เดินรถเอกชน เช่น บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๖๖-๘, บริษัท ปิยะทัวร์ โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๓๓๐-๒, บริษัท ไทยเดินรถ โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๐๐-๔, ๐๘ ๑๖๒๐ ๔๒๙๓

เครื่องบิน จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวสามารถใช้เส้นทางบิน กรุงเทพฯ - ตรัง หรือ กรุงเทพฯ - หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จากนั้นต่อรถโดยสารไปจังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูลตารางการบินได้ที่ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐ ๒๓๕๖ ๑๑๑๑ สำนักงานตรัง โทร. ๐ ๙๕๒๑ ๘๐๖๖, ๐ ๙๕๒๑ ๙๙๒๓ สำนักงานหาดใหญ่ โทร. ๐ ๙๔๒๔ ๕๘๕๑-๒, ๐ ๙๔๒๔ ๓๙๑๑, ๐ ๙๔๒๓ ๓๔๓๓ www.thaiairways.com

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอศรีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร
อำเภอควนขนุน	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๘	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๓๕	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖	กิโลเมตร

ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

ตรัง	๕๖	กิโลเมตร
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๙๕	กิโลเมตร
นครศรีธรรมราช	๙๙	กิโลเมตร
สตูล	๑๓๕	กิโลเมตร

สถานที่ที่น่าสนใจ

อำเภอเมืองพัทลุง

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้และปูชนียวัตถุคู่เมืองของพัทลุงประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัดกับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๑

วัดคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุงเป็นโบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุงสันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๓-๑๕ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่พระเจดีย์ พระพุทธรูป และยังพบพระพิมพ์ดินดิบสมัยศรีวิชัย บริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระบรมราชินีนาถในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ้ำนางคลออด ซึ่งภายในถ้ำตกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับเรื่องราวพื้นบ้านอีกด้วย

หอโพนมงคล หอโพนมงคล ๙ ลูก ได้ติดตั้งตามจุดสำคัญๆ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง เพื่อจะสืบสานเจตนารมณ์ของบรรพบุรุษชาวพัทลุง ประกอบด้วยจุดที่ ๑ วัดอินทราวาส (วัดท่ามิหรำ) ถนนราเมศวร์ โพนก้องฟ้า จุดที่ ๒ สวนกาญจนาภิเษก ถนนราเมศวร์ โพนพสุธาสนั่น จุดที่ ๓ หน้าพระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ ถนนราเมศวร์ โพนขวัญเมือง จุดที่ ๔ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ ร.๙ พรรษา ถนนคูหาสวรรค์ โพนเรืองเดชา จุดที่ ๕ ลานหน้าเขาวังเนียง ถนนทัศนทับบำรุง โพนมทามงคล จุดที่ ๖ ศูนย์ภูมิปัญญาผู้สูงอายุ ถนนวิรัชคีร์ราษฎร์พัฒนา โพนมนต์เทวัญ จุดที่ ๗ สวนเฉลิมพระเกียรติ ร. ๙ ถนนราเมศวร์ โพนอนันตชัย จุดที่ ๘ ถ้ามาลัยเทพนิมิต โพนพิธิตไพร และจุดที่ ๙ หาดแสนสุขลำปำ



ถ้ำคูหาสวรรค์

ถนนอภัยบริรักษ์ โพนศรีไพศาล การตีโพนแต่ละลูกในแต่ละจุดนั้นต่างมีความหมายเฉพาะอันหลากหลาย ทว่ามิจุดรวมที่สำคัญเหมือนกันคือเป็นนัยสื่อถึงความเป็นสิริมงคลต่อผู้ตีด้วย

เขากทะเล จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเล ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขากทะเลเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาลูกนี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา

วัดวัง อยู่ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขากทะเล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้นใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมาเมื่อย้ายเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ วัดวังก็ชำรุดทรุดโทรมลง และได้มีการบูรณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในพระอุโบสถ มีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ กล่าวกันว่าเป็นฝีมือช่างคณะเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังใน พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ และเทพชุมนุมบริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมาสถ์ลายทองสร้างในสมัยรัตนโกสินทร์เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า - วังใหม่) ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ



หาดแสนสุขลำปำ

วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตตามระ บุตรีของหลวงศรีวรจักร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวาลจิต พิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็น เจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถาน วังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์ - วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

หาดแสนสุขลำปำ อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ อีก ประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบ สงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณ ทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็น เกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขต เทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้น เกิดสงคราม ๙ ทัฬ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้า ต่อต้านกองทัพอพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง อยู่ที่หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลา เงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่มโดยมี การนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ข้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบวยตักน้ำ ทัฟฟิ โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒

อำเภอควนขนุน

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่า ทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมักเรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของ ประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กระทรวง

ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมรอบๆ ทะเลน้อยบริเวณพรุควนชีเสียน เป็นแรมซาร์ไซต์แห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่านี้มีเนื้อที่ ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็นพื้นที่ราบริมทะเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ป่าพรุ ทุ่งหญ้า ตัวทะเลน้อยกว้างประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มีพืชน้ำปกคลุม เช่น ผักตบชวา กก กระจูดหนุ บัวต่างๆ และพืชลอยน้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕ เมตร สัตว์ป่าที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๘๗ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน ๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและนอกพยพ เช่น นกกาน้ำ นกกุลาน นกกระสานวล นกกระสาแดง นกกาเล็กน้ำ นกแขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการเที่ยวชมอุทยานนกน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบัวยามเช้า ฝูงนกน้ำนานาชนิด แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณ อ่าวหม้อ หน่วยพิทักษ์ป่าควนชีเสียน แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณ ควนทะเลมอง และจุดชมธรรมชาติบริเวณศาลานางเรียม

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๔ (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อยประมาณ ๘ กิโลเมตรนอกจากนี้เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักรับรอง ๕ หลัง และเรือนำเที่ยว ๖๐ ลำ สอบถามรายละเอียด โทร. ๐ ๙๔๖๘๘ ๕๒๓๐

ข้อแนะนำในการเดินป่า / ดูนก

- สอบถามข้อมูล / จองที่พักจากกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช หรืออุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ
- ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางซับซ้อน / ป่าทึบ)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
- เดินทางเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น

การนั่งเรือดูนก

- ควรให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ
- ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- แต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับธรรมชาติ
- ควรใส่เสื้อชูชีพขณะนั่งเรือ

อำเภอเขาชัยสน

วัดเขียนบางแก้ว เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช แต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุงเชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลงและพระพุทธรูปมากมาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑ์ของชาติ ซึ่งเก็บรวบรวมพระพุทธรูป เครื่องใช้ด้วยขาม การเข้าชมต้องขออนุญาตจากเจ้าอาวาส

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วได้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย

บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน ตั้งอยู่บริเวณเขาชัยสน ชาวบ้านเรียกว่าบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งตามตำนานเล่ากันว่า เจ้าของบ่อน้ำร้อนคือ ตาลัน ยายชุ้น ซึ่งมีรูปปั้นตั้งอยู่บริเวณหน้าบ่อน้ำร้อน น้ำร้อนในบ่อมีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๖๐ องศาเซลเซียส เป็นน้ำแร่ที่สามารถรักษาโรคบางโรคได้ เช่น โรคผิวหนัง โรคอัมพฤกษ์ โรคปวดเมื่อย เป็นต้น มีอ่างกลางแจ้งและห้องอาบน้ำน้ำ/แช่น้ำร้อนไว้บริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน โทร.๐ ๙๔๖๙ ๑๔๐๕, ๐ ๙๔๖๙ ๑๕๙๐

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๓ ถึงสามแยกเขาชัยสน เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอเขาชัยสน เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงชนบทเข้าสู่บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน



อำเภอองครักษ์

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุฒ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เจียบสงบร่มเย็นด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกองครักษ์เลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเองสามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์ - พัทลุง ซึ่งคิวรถจะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุงเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และจากน้ำตกไพรวัลย์มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

อำเภอตะโหมด

น้ำตกลานหม่อมจ้อย เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่นอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้

การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๒๕ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี "เขาหินแท่น" เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่าเป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรังและแม่น้ำปากพนัง โดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เสียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะवाद และแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้นมีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น ส่วนสัตว์ป่ามีจำพวกสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เลียงผา เก้ง กวาง ค่างคววมงกุฎเล็ก ค่างควมปีกงูเคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบประมาณ ๒๘๖ ชนิด เช่น นกแซวสวรรค์ นกกางเขนดง นกกินปลีสีเรียบ นกจับแมลงสีส้ม นกขุนแผนอกส้ม นกกระบังรอก นกเงือกหัวหงอก นกเขาเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลื้อยคลาน พบประมาณ ๖๗ ชนิด อาทิเช่น งูดิน เหาข้าง จิ้งจกหาง กิ้งก่าบินหัวสีฟ้า ตุ๊กแกป่าได้ ตะพาบน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา

พบประมาณ ๑๕ ชนิด เช่น ปลาตุนา ปลามัด ปลาตุกรำพัน ปลาหวด ปลาชีวใบไม้ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิเช่น กบหนอง มลายู กบเขาล้างตอง กบอ่อง จิ้งโคร่ง กบตะนาวศรี คางคกแคะ เขียดบัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๗๐ ชนิด เช่น ผีเสื้อหลวง จักจั่น งวงมวนแดง ตัวกว้างห้าเขา ผีเสื้อหางติ่งอิศวร ผีเสื้อพระเสาร์ใหญ่ ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

ถ้ำมัจฉาปลาวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีจิ้งโคร่ง กิ้งกือ ปลาหลดถ้าจะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐ ตารางเมตร มี กุ้ง หอย และปลามัด อาศัยอยู่

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผา หินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรังในทุกๆ ปี ระหว่างช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนเมษายน หากเดินไปตามทางไหลเขาด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้نانาชนิด

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร ค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับเรื่อง ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ยังมีน้ำตกเหียงทอง ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ น้ำตก ปากแจ่ม และทางอุทยานฯ มีบ้านพักบริการจำนวน ๑๑ หลัง และสถานที่ กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๙๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๙ กิโลเมตร สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟมาลงที่อำเภอเมือง พัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ที่ทำการอุทยานฯ หรือ หากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ (สายพัทลุง - นครศรีธรรมราช) ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ถึง “สี่แยกโพธิ์ทอง” เลี้ยวซ้ายเข้าทาง หลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (สายควนขนุน - เขาปู่) ไปประมาณ ๑๙ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณ ที่ทำการอุทยานฯ หรือจากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง - ตรัง) ระยะทาง ๑๙ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวา ไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก

๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง - ตรัง) ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า

อำเภอบางแก้ว

แอ่งน้ำหุแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสาย เขาชัยสน - จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอ เขาชัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว คลองหุแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม - ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อฝีมือประณีตงดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศกว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอิม จันทรขุม โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๖๖๐ ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐

โครงการฟาร์มตัวอย่างตามรอยพระราชดำริจังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ถัดจากศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วไปทางทิศใต้ ประมาณ ๕๐๐ เมตร ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๔๔ ซึ่งมีที่ดินอยู่ใน หมู่ที่ ๑, ๘ และ ๑๐ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ชาวบ้านได้ร่วมบริจาคที่ดิน กว้างประมาณ ๑๐๐ เมตร ยาวประมาณ ๔,๒๐๐ เมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแหล่งจ้างงานสำหรับเกษตรกรในพื้นที่ เป็นแหล่งเรียนรู้ และปฏิบัติงานการเกษตร และเป็นแหล่งอาหารของจังหวัดพัทลุง ภายในฟาร์มประกอบด้วย งานพืชผัก งานปรับปรุงบำรุงดิน งานพืชเศรษฐกิจ งานปศุสัตว์ งานปลูกพืชหมุนเวียน งานเพาะเห็ด งานประมง งานไม้ผล และงานนาข้าว

อำเภอศรีนครินทร์

ถ้าสมุโน อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมีทั้งหมด ๑๔ ถ้ำ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่างๆ หลายนองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย

เทศกาลและงานประเพณี

งานเทศกาลล่องเรือ - แล่นกทะเลน้อย เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี ๒๕๔๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๑ เดือน (๑๔ กุมภาพันธ์ - ๑๕ มีนาคม) เป็นช่วงเวลาที่มันนกและธรรมชาติสวยงามที่สุด จัดบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย แต่ละวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวนั่งเรือหางยาวเที่ยวชมนกและพรรณไม้ น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาชนนิต

งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ เป็นงานประเพณีที่จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔ - ๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตรงกับเทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำสำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการตีโพนทำท่ายกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตีโพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬา จังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อำเภอเมือง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การขัดตมการประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเสื่อกระจูดและผลิตภัณฑ์กะลา

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์เสื่อกระจูด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรรปลายตรอร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้นของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กะละแม ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมือง ลูกหยีหวาน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน เป็นต้น

ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง (นายอิม จันทรขุ่ม) โทร. ๐ ๙๔๖๙ ๙๑๖๐

หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง) โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๙ ๒๕๔๒

กลุ่มแม่บ้านเกษตรปลายตอรอกร่วมใจ (โรงฟาง) ผลิตภัณฑ์กระจูด โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๙๙

กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๔๙๖๙ ๙๐๘๘

OTOP Handmade ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว (คุณเรณู ชูพิทักษ์นาเวช) โทร. ๐ ๒๙๓๕ ๑๔๐๐, ๐๘ ๑๑๒๒ ๕๒๔๔, ๐๘ ๙๖๕๙ ๐๔๑๓

กิจกรรมที่น่าสนใจ

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การร่ายรำมีท่าสำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูท่าร่ายรำ ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้

หนังตะลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบตัวหนังเรียกว่าไม้ดับ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยายมีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ขม่อม ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๓๓

ตัวอย่างรายการนำเที่ยวจังหวัดพัทลุง

รายการที่ ๑

- | | |
|----------|---|
| ๐๘.๐๐ น. | ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย |
| ๐๙.๐๐ น. | ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย |
| ๑๐.๓๐ น. | ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมือง-ใหม่) และวัดวัง แวะชมหาดแสนสุขลำปำ |
| ๑๒.๐๐ น. | รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำปำ |

- ๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่ถ้ำสุมะโน
 ๑๓.๒๐ น. ถึงถ้ำสุมะโน ชมทัศนียภาพของถ้ำและศึกษาปฏิปัติธรรม
 ๑๕.๐๐ น. ออกเดินทางไปที่น้ำตกไพรวัลย์ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
 ๑๗.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

รายการที่ ๒

- ๐๘.๐๐ น. นมัสการพระสี่มุมเมือง
 ๐๘.๓๐ น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึก
 ๐๙.๓๐ น. จากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี
 ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้ใน อุทยาน
 แห่งชาติทะเลน้อย ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย
 การทำเล็กระจูด
 ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวันที่ยะเลน้อยหรือตลาด
 อำเภอควนขนุน
 ๑๓.๐๐ น. เทียวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เขาน้อย-เขาย่า
 ๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง
 ๑๗.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ
 รับประทานอาหารเย็น บริเวณหาดแสนสุขลำปำ
 หรือในตัวเมืองเข้าที่พัก

รายการที่ ๓

วันแรก

- ๐๕.๓๐ น. ถึงจังหวัดพัทลุง
 ๐๖.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
 ๐๗.๐๐ น. นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนตรัย
 ชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
 ๐๗.๓๐ น. เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Unseen
 Thailand ทะเลถ่านบัวทะเลน้อย
 ๐๘.๐๐ น. ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิดและสัมผัส
 พันธุ์ไม้น้ำ
 ๑๐.๐๐ น. ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูด
 สินค้า OTOP ระดับประเทศ
 ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง
 ๑๓.๓๐ น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสปาแร่
 อำเภอเขาชัยสน
 ๑๕.๐๐ น. เดินทางไปสัมผัสแหล่งธรรมชาติ ถ้ำสุมะโน
 อำเภอศรีนครินทร์

๑๖.๓๐ น.	ชมสถานปฏิบัติธรรมถ้ำสุมะโน
๑๘.๐๐ น.	เข้าที่พัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

รายการที่ ๕

วันแรก

๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๗.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปโรคนันตราย ชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
๐๗.๓๐ น.	เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Unseen Thailand ทะเลล้นบัวทะเลน้อย
๐๘.๐๐ น.	ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิดและสัมผัส พันธุ์ไม้น้ำ
๑๐.๐๐ น.	ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูด สินค้า OTOP ระดับประเทศ
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุดของ จังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน - นมัสการพระธาตุเจดีย์คล้ายพระธาตุเมือง นครศรีธรรมราช - ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง
๑๕.๐๐ น.	เดินทางไปชมศูนย์หัตถกรรมแกะหนังตะลุง อำเภอบางแก้ว
๑๖.๓๐ น.	ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง (ครูอิม จันทรชุม) พร้อมเลือกซื้อของที่ระลึก
๑๘.๐๐ น.	เข้าที่พัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

พักผ่อนตามอัธยาศัย

เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรังและสงขลา

นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนตรัย
ชัยวัฒน์จรัลทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้

- ๐๘.๓๐ น. เดินทางไปศึกษาเส้นทางธรรมชาติของอุทยาน
 แห่งชาติเขาปู่ - เขาย่า อำเภอศรีบรรพต
 - เดินป่าศึกษาพันธุ์ไม้
 - ชมถ้ำมัจฉาปลาวน
 - ชมจุดชมวิวดาผึ่ง
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง ณ อุทยานแห่งชาติ
 เขาปู่ - เขาย่า
- ๑๓.๓๐ น. เดินทางไปชมหรือเล่นน้ำ น้ำตกไพรวัลย์ สายน้ำ
 อันสวยงาม อำเภอกงหรา
- ๑๔.๐๐ น. ถึงน้ำตกไพรวัลย์ เล่นน้ำตามอัธยาศัย
- ๑๖.๓๐ น. ชมสถานปฏิบัติธรรม ถ้ำสุมะโน อำเภอศรีนครินทร์
- ๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก
- ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ
- ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง

- ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น
 นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อน
เข้าพัก)

สถานที่พัก

อำเภอเมืองพัทลุง

แกรนด์ พี แอล ๖๔/๑๒ ถนนประชาบำรุง (หลังธนาคารไทยพาณิชย์)
ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๕๙๐๕-๙ โทรสาร ๐ ๙๕๖๑ ๒๒๒๓
จำนวน ๙๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

ซันไซน์ รีสอร์ท ๘๙ หมู่ ๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแค โทร. ๐๘ ๑๐๙๓
๓๙๘๐, ๐๘ ๙๙๓๙ ๑๙๒๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๕๐๐ บาท

ดิน่า อินน์ ๑/๒๐ - ๔๔ ถนนไชยบุรี สามแยกช่องโก ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๒๖ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๔๐๐ บาท

ตะวันดาว รีสอร์ท ๑/๒๐ - ๔๔ ถนนไชยบุรี สามแยกช่องโก ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๒๙ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๕๕๐ - ๖๐๐ บาท

ตากอากาศชายหาด ๒๘๐ หมู่ ๑๑ ตำบลควนมะพร้าว จำนวน ๑๐ ห้อง
ราคา ๑๕๐ - ๒๒๐ บาท

โทนี วิลเลจ ๙๐ หมู่ ๕ ถนนพัทลุง ตำบลปรางหมู่ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๖๙๙
จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

ไทย ไฮเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา - สาครินทร์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๓๖
โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๙๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๕๐๐ บาท

ไนชั่นไนท์ ตำบลท่ามิหรำ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

บัวทอง ๒๘ ซอย ๒๙ ถนนราเมศวร์ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๒
๐๙๙๒ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๓๐ บาท

บัวตูม ๙๖/๑-๔ ถนนพิเศษกิจ จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๑๕๐ บาท

บ้านพักสุภา ๖๔ หมู่ ๓ ตำบลโคกขะงาย จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ -
๓๐๐ บาท

บ้านนางนวล ๕๓ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๙๒๔, ๐๘
๑๘๙๘ ๙๘๐๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๓๐๐ บาท

บ้านนางนวล ๒ ๘๐ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว ไทร. ๐๘ ๙๙๕๙ ๘๙๔๐
จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๖๐ - ๒๒๐ บาท

ปรางทอง ๔๐/๒ หมู่ ๙ ถนนพัทลุง - ควนขนุน ตำบลปรางหมู่ ไทร.
๐ ๙๔๖๑ ๓๙๓๔ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๑๘๐ - ๒๔๐ บาท

พี เค ๑ ๒๖๙ ถนนวิรัชคีร์ราชพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑
๖๖๖๔ จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๔๐๐ บาท

พี เค ๒ ๑๙๓ - ๑๙๔ หมู่ ๘ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่ามิหรำ ไทร.
๐ ๙๔๖๑ ๙๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

พัทลุงไทย ไฮเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑
๑๖๓๖, ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๙๙-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๔๐๐ บาท

ริเวอร์ ๓๑ หมู่ ๑๐ ตำบลตำนาน ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๕๙๖๐ จำนวน ๑๘ ห้อง
๑๕๐ - ๓๐๐ บาท

ลิตเติลแกรนด์ ๙๙/๙ หมู่ ๔ ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบลนาท่อม ไทร. ๐๘
๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๔๓๑๒ ๖๕๙๙ จำนวน ๙๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

ลำปำ รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลลำปำ ไทร. ๐ ๙๔๖๑
๑๔๘๖, ๐๘ ๑๔๙๘ ๙๔๔๒ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๒๐๑๓ จำนวน ๖๘ ห้อง
ราคา ๕๐๐ - ๙๐๐ บาท

สันติสุข ถนนพัทลุง จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

แสนสุข ๒๘ หมู่ ๑๐ ถนนพัทลุง-ควนขนุน ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๙๙๒ จำนวน
๑๕ ห้อง ราคา ๑๑๐ บาท

หอฟ้า ๒๘ - ๓๐ ถนนคูหาสวรรค์ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๔๕
โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๓๓๘๐ จำนวน ๖๔ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๕๐๐ บาท

ออร์คิด ๑ ๑๘ หมู่ ๒ ถนนอภัยบริรักษ์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๙๒๑ จำนวน ๑๒
ห้อง ราคา ๑๐๐ - ๒๐๐ บาท

ออร์คิด ๒ ถนนธรรมบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๒ ๙๒๓๓
จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

อุ้มทอง ๖๑/๑ ตำบลเขาเจ็ยก จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

เฮาส์ ๙๙ ๒๙๓/๙ ตำบลนาโหนด จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

ฮอติเคย์ พัทลุง ๓๒๙ ถนนผดุงคอนยอ โทร. ๐๙๔๖๑ ๒๕๕๕ จำนวน ๒๑
ห้อง ราคา ๔๕๐ - ๖๕๐ บาท

อำเภอควนขนุน

กาสะลอง รีสอร์ท ๒๒๒ หมู่ ๑๕ ตำบลชะมวง โทร. ๐๘ ๖๙๕๕ ๒๕๙๓
จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย หมู่ ๒ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๙๔๖๘
๕๒๓๐, ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๕๘ โทรสาร ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๓๐ จำนวน ๙ ห้อง
ราคาตามแต่ละบริการ

ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ หมู่ ๓ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๐๕๖,
๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓ โทรสาร ๐ ๙๔๖๘ ๕๐๕๖ www.thalenoiresort.com
จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๖๐๐ บาท

บ้านพักเก่าแสน ๙๘ หมู่ ๖ ตำบลพะนางมังก์ โทร. ๐๘ ๑๙๔๘ ๘๙๐๙
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

บ้านพักถาวร พรทิพย์ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๓๘๓
จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๙๐๐ บาท

บ้านพักพรหมเงิน ๑๑๘ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย จำนวน ๖ ห้อง ราคา
๑๒๐ - ๒๐๐ บาท

บ้านพักสระแก้ว ๘๙ หมู่ ๕ ตำบลดอนทราย จำนวน ๖ ห้อง ราคา
๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

บ้านขาวเผือก โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๓๖๕ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๔๐๐ - ๖๐๐ บาท

บ้านจันทร์พันดวง ๒๕๒ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๓๖๑
จำนวน ๒ ห้อง ราคา ๙๐๐ บาท

บ้านทิวสุข ๑๖๕ หมู่ ๒ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๔๙๒, ๐๘
๙๔๖๖ ๔๘๔๒ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๖๐๐ บาท

บ้านล้านบัว ๑๕๒ หมู่ ๒ ริมฝั่งทะเลน้อย ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๕๕๐ - ๗๐๐ บาท

ภูเขาทอง รีสอร์ท ๓๓๑ หมู่ ๖ ตำบลมะกอกเหนือ โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๒๔, ๐๘ ๓๒๙๔ ๗๙๔๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

ริมธาร ๓๙/๑ ตำบลพะนอมวังโก โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๘๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๖๐ บาท

อำเภอบางแก้ว

มายการ์เดน รีสอร์ท ๓๕๔ หมู่ ๘ ตำบลโคกสัก โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๔๐๐ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๒๘๐ - ๓๘๐ บาท

อำเภอบ้านดอน

แสนสุข ๒ รีสอร์ท ๒๖๕ หมู่ ๘ ตำบลบ้านดอน โทร. ๐๘ ๖๕๙๗ ๑๕๑๘ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

อำเภอตะโหมด

ดีดี รีสอร์ท หมู่ ๑ ตำบลแม่ขี โทร. ๐๘ ๙๘๗๖ ๘๖๗๐ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๓๘๐ บาท

บุหงา ยาวี ๓๕๘ หมู่ ๖ ตำบลแม่ขี จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๒๕๐ บาท

อำเภอเขาชัยสน

เคซี อินน์ ๑๙๑ ตำบลควนขนุน จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๒๕๐ บาท

ทะเลทอง รีสอร์ท ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

ทิวทัศน์ ๑๖/๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐ ๗๔๖๗ ๕๕๓๗, ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๕ ๕๕๓๖ จำนวน ๕ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

อำเภอศรีบรรพต

บ้านพักสุวรรณา ๘๕ หมู่ ๒ ตำบลเขาป่า จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๒๕๐ - ๓๐๐ บาท

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า หมู่ ๙ ตำบลเขาปู่ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๕ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๕๐๐-๓,๐๐๐ บาท

อำเภอปากพะยูน

เขาวัง เฮอริเทจ ๑ หมู่ ๗ ตำบลเกาะหมาก โทร. ๐๘ ๔๑๙๗ ๐๘๙๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๗๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๖๙, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๙๗ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๑,๒๐๐ บาท

บังกะโล ครั้วนางแอ่น ๘๖๗ หมู่ ๑ ตำบลปากพะยูน ไทร. ๐๘ ๙๗๓๗ ๑๒๙๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐ - ๒๐๐ บาท

อำเภอป่าพะยอม

หยาดฟ้าวิลเลจ ๒๘๐ ตำบลป่าพะยอม ไทร. ๐ ๙๔๖๐ ๘๐๒๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐ - ๓๐๐ บาท

อำเภอศรีนครินทร์

พาราไดซ์รีสอร์ท ๒๔๑, ๒๔๑/๑ - ๙ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำสินธุ์ ไทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๔๗๖๗ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๔๐๐ บาท

กฤษศิลา โฮมสเตย์ ๗๖ หมู่ ๑๒ ตำบลบ้านนา ไทร. ๐ ๙๔๖๒ ๑๕๒๐, ๐๘ ๑๙๙๐ ๒๙๙๓ จำนวน ๕ หลัง ราคา ๓๕๐ - ๔๐๐ บาท /คน

ร้านอาหาร

อำเภอเมืองพัทลุง

ครัวภัญญา ๘๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๒ ๖๗๗๕

คูหนู ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๓๘

บ้านพรรคพวก ๒๘๓ ถนนผดุงดอนยอ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๗๑๙

ลำปำซีฟู้ด ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบริรักษ์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๔๘๖

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๘๙๕

สวนอาหารสวนไม้ ถนนเอเชีย ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๙๓๐ อาหารไทย

อิมหยก ๑ ๓๙๓ ถนนราเมศวร์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๓๙๓ อาหารไทย

อิมหยก ๒ ๑๐๕/๒ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ ไทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๘๓,
๐ ๙๔๖๑ ๗๒๘๓

อำเภอเขาชัยสน

ทะเลทอง ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน ไทร. ๐๘ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน ไทร. ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘

อำเภอควนขนุน

ครัวบัวทอง ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ ตำบลพะนางตุง ไทร. ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓

เรือนชัยบุรี ๘๓ ถนนสารสิทธิ์ ตำบลชะมวง ไทร. ๐ ๙๔๖๘ ๒๓๕๔,
๐ ๙๔๖๘ ๒๖๓๒ www.ruenchaiaburee.com

ศิริ คิดเช่น ๙๙/๒ หมู่ ๑๐ ถนนเอเชีย ตำบลโตนดด้วน ไทร. ๐๘ ๑๖๐๗ ๖๖๑๖

หลานตาซู สเต็กเฮาส์ ๒๒๑ หมู่ ๙ ถนนเอเชีย ตำบลโตนดด้วน ไทร. ๐ ๙๔๖๘ ๑๖๕๘

อำเภอบางแก้ว

ร้านป่าบอนปลาเผา ถนนเอเชีย โทร. ๐๘ ๖๕๙๘ ๒๙๑๕

บริษัทนำเที่ยว

อำเภอเมืองพัทลุง

พี จี ทัวร์ ถนนพัฒนา โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๕๒๗๓

วุฒิไกร ทัวร์ ๕๔๙ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๐๙๘,
๐ ๙๔๖๑ ๓๐๒๘ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๑๐๓๕

สมมาตร ทัวร์ โทร. ๐ ๙๔๖๒ ๙๖๒๔

อำเภอปากพะยูน

หาดทองรีสปอร์ต แอนด์ ทราเวล ตำบลฝาละมี โทร. ๐๘ ๑๙๖๓ ๕๒๒๑
โทรสาร ๐ ๙๔๕๕ ๖๒๗๗

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๔๐๔

ศาลากลางจังหวัด

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๔๐๙,
๐ ๙๔๖๑ ๔๐๖๒

เทศบาลเมืองพัทลุง

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๐๗,
๐ ๙๔๖๑ ๓๒๙๑

โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๐๐๘

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๙๔๖๒ ๙๑๔๘

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๒๔๔

บขส. พัทลุง

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๒๐๙๐

สถานีรถไฟพัทลุง

โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๑๐๖

ตำรวจทางหลวง

โทร. ๑๑๙๓

ตำรวจท่องเที่ยว

โทร. ๑๑๕๕

กรมอุทยานวิทยา

โทร. ๑๑๘๒

ศูนย์การท่องเที่ยวกีฬาและ

โทร. ๐ ๙๔๖๒ ๐๒๙๖

นันทนาการจังหวัดพัทลุง

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓

**ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่**

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐
โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ หมายเลข)
โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑
E-mail : info@tat.or.th
Website : www.tourismthailand.org

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ททท.สำนักงานหาดใหญ่

๑/๑ ซอย ๒ ถนนนิพัทธ์อุทิศ ๓ อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐
โทร. ๐ ๙๔๒๓ ๑๐๕๕, ๐ ๙๔๒๓ ๘๕๑๘, ๐ ๙๔๒๔ ๓๗๔๗
โทรสาร ๐ ๙๔๒๔ ๕๙๘๖
E-mail : tatsgkhl@tat.or.th
พื้นที่ความรับผิดชอบ : สงขลา พัทลุง

ปรับปรุงข้อมูล
มีนาคม ๒๕๕๒



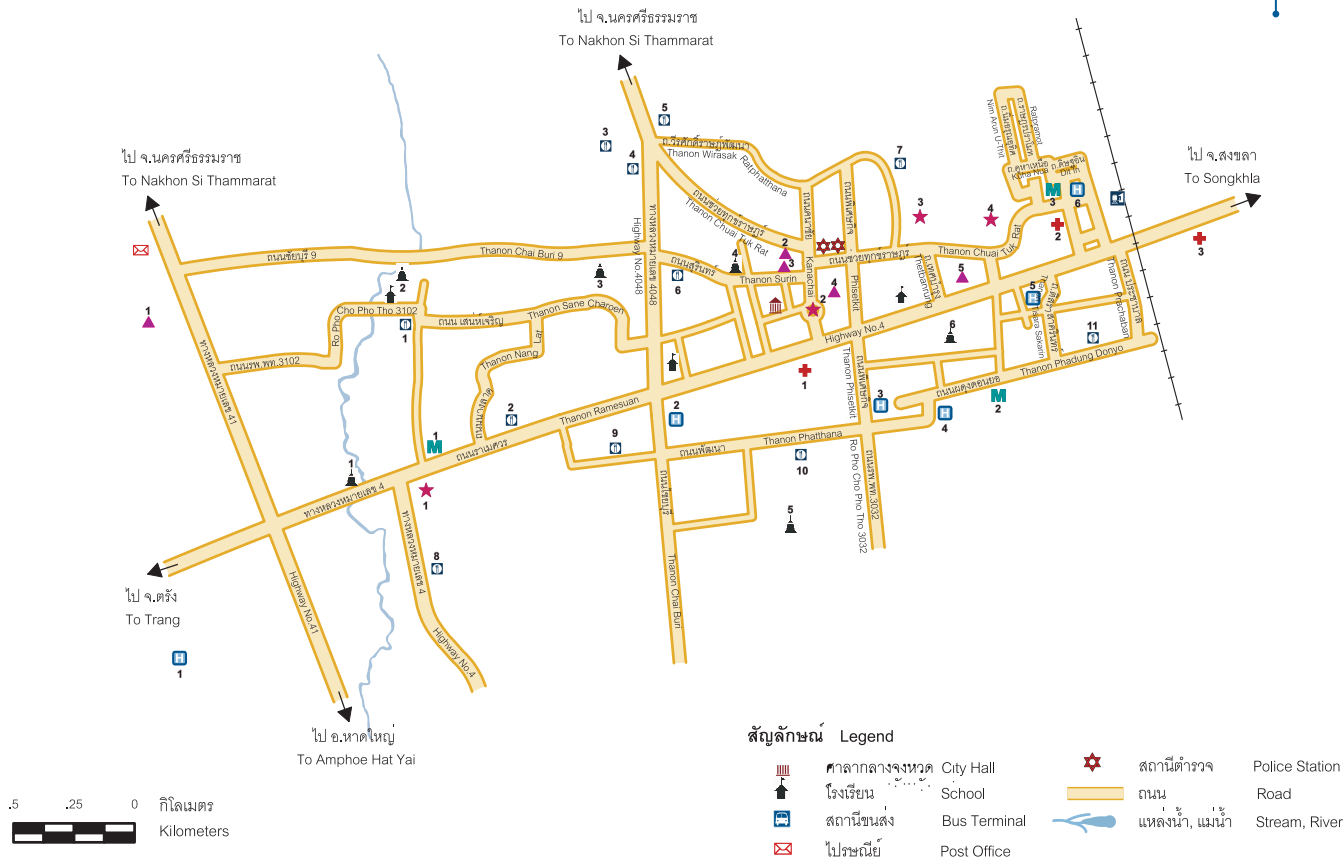
วัดเขีนบางแก้ว



- 1 อุทยานแห่งชาติเขาน้อย-เขาย่า Khao Pu - Khao Ya National Park
- 2 เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย Thale Noi Non-hunting Area
- 3 ถ้ำสุมะโน Tham Sumano
- 4 วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- 5 เขอกทะเลลู Khao Ok Talu
- 6 หาดแสนสุขลำปำ Hat Saen Suk Lampam
- 7 วัดวัง Wat Wang
- 8 วังเจ้าเมืองพิบูลย์ (วังเก่า-วังใหม่) Rulers' New and Old Palaces
- 9 วัดเขียนบางแก้ว Wat Khian Bang Kaeo
- 10 น้ำตกไพรวัลย์ Namtok Phraiwan

แผนที่ตัวเมืองพัทลุง

PHATTHALUNG CITY MAP



- H โรงแรม Hotel**

 - โรงแรมบัวทอง Bua Thong Hotel
 - โรงแรมตะวันดาว รีสอร์ท Tawan Dao Resort Hotel
 - โรงแรมบัวตม Bua Toom Hotel
 - โรงแรมฮอลิเดย์ พัทลุง Holiday Hotel Phatthalung
 - โรงแรมพัทลุงไทย ไฮเต็ล Phatthalung Thai Hotel
 - โรงแรมหอฟ้า Hofa Hotel
- วัด Temple (Wat)**

 - วัดอินทราวาส Wat Intharawat
 - วัดนางลาด Wat Nang Lat
 - วัดโคกเนียน Wat Khok Nian
 - วัดประดู่หอม Wat Pradoohom
 - วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri
 - วัดภูผาภิรมย์ Wat Phuphaphimuk
- M ตลาด Market**

 - ตลาดใหม่ (ท่ามิลาม) Mai Market (Tha Milam)
 - ตลาดเจ้เหียง Che Hiang Market
 - ตลาดเพียรยнди Plan Yindi Market
- สถานที่สำคัญ Places**

 - สนามกีฬากลางจังหวัดพัทลุง Phatthalung Sport Stadium
 - ที่ว่าการอำเภอเมืองพัทลุง Amphoe Mueang Phatthalung Office
 - สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง Phatthalung Municipal Office
 - ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Law Court
 - วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง Phatthalung Technical College
- ★สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction**

 - อนุสาวรีย์พระยาพิชัยดาบหัก (ชว) Phraya Thukharat (Chua) Monument
 - พระพุทธรูปโรคนครายชัยวัฒน์จตุรทิศ (พระสี่มุมเมือง) Phra Phutthanirakhorakantari Chaiyawat Chaturathit or Phra Si Mum Mueang
 - สวนสาธารณะคูหาสวรรค์ Khuha Sawan Park
 - วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- ร้านอาหาร Restaurant**

 - ร้านอาหารบ้านพรหมพวง Ban Phakphuak Restaurant
 - ร้านอาหารโกเล็ก Ko Lek Restaurant
 - ร้านอาหารทุ่งรวงทอง Thung Ruang Thong Restaurant
 - ร้านอาหารตะไคร้หอม Takrai Hom Restaurant
 - ร้านอาหารครัวไม้ป่า Krua Mai Pa Restaurant
 - ร้านอาหารโรส Rose Restaurant
 - ร้านอาหารเชิงผา Chong Pha Restaurant
 - ร้านอาหารครัวดาวดำ Krua Ta Lam Restaurant
 - ร้านอาหารสองพี่น้อง Song Pi Nong Restaurant
 - ร้านอาหารอิมหยก 1 Im Yok 1 Restaurant
 - ร้านอาหารนานาปลังคลาสสิก Nanpling Classic Restaurant
- โรงพยาบาล Hospital**

 - โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
 - โรงพยาบาลรวมแพทย์ Ruamphaet Hospital
 - โรงพยาบาลปิยะรักษ์ Piyarak Hospital



ข้อมูล : ททท. สำนักงานหาดใหญ่

กองข่าวสารท่องเที่ยว โทร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕

ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

มีนาคม ๒๕๕๒

พิมพ์บนกระดาษที่ผลิตด้วยเยื่อหมุ่นเวียนทำใหม่

ผสมกับวัตถุดิบทางการเกษตรที่ผ่านการใช้งานแล้ว 60%



พระพุทธรูปโรคนันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ

1672

เบอร์สีเขียวเพื่อชีวิต

๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ทุกวัน

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร ๒๔ ชั่วโมง

E-mail: info@tat.or.th

Website: www.tourismthailand.org



www.tourismthailand.org